

## Rote Bete Kristalle



Hersteller: Schoenenberger  
Bestellnummer: SB2156  
Preis: 19,75 €

### Produktbeschreibung:

Seit mehr als 2000 Jahren ist die Rote Bete als Supergemüse bekannt.

Sie enthält wertvolle Mineralstoffe, Vitamine, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe.

Die Rote Bete Kristalle von Schoenenberger werden schonend im Spezialtrocknungsverfahren aus dem Saft erntefrischer Bio Rote Bete gewonnen – ganz ohne Trägerstoffe. Sie enthalten Folsäure, sind reich an wertvollem Kalium und tragen so zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Die Bio Rote Bete Kristalle sind sehr gut löslich und eignen sich hervorragend zum Verfeinern von Smoothies, Joghurt, Milch, aber auch Müsli oder Getreideflocken.

Übrigens: Die dunkelrot-pinke Farbe der Rote Bete Kristalle ist dem Betanin zu verdanken, einem Antioxidans, das freie Radikale abfangt und so die Zellen des Körpers schützt.

Die Farbe ist leuchtend-intensiv und kann auch sehr gut als natürliche Lebensmittelfarbe beim Kochen und Backen eingesetzt werden. Und die Kristalle schmecken angenehm fruchtig-süß – auch pur ein Genuss!

### Tipps von Gabi Köberl:

1 gehäufte Eschloffel (ca. 10 g) in ein Glas Wasser einrühren.

Die Bio Rote Bete Kristalle sind sehr gut löslich und eignen sich hervorragend zum Verfeinern von Smoothies, Joghurt, Milch, aber auch Müsli oder Getreideflocken.