

Leichter lernen Duftmischung



Hersteller: Primavera
Bestellnummer: P12518
Preis: 9,90 €

Produktbeschreibung:

Leichter lernen - Konzentrieren leicht gemacht!

Der neue Duft „Leichter lernen“ wirkt konzentrationsfördernd, motivierend und hilft klarer zu denken.

Die zitronig-frische Komposition der 100% naturreinen ätherischen Öle wurde für die Erfordernisse des heutigen Schul-, Lern- und Berufsalltags entwickelt. Mit seinem motivierenden, konzentrationsfördernden Duft ist er die perfekte Begleitung beim Arbeiten und Lernen am Schreibtisch.

Inhaltsstoffe:

Grapefruit, Zitrone, Orange u. a.

Tipps von Gabi Köberl:

Prof. Dietrich Wabner von der TU München setzt bei seinen Schülern und Studenten naturreine ätherische Grapefruit- und Zitronenöle ein, um die Konzentrations- und Lernfähigkeit zu unterstützen: „... Gerüche werden im limbischen System des Gehirns aufgenommen, in dem auch Gefühle und Erinnerungen verarbeitet werden. Wenn ein Duft mit einer bestimmten Erinnerung, etwa Fachbegriffen, verknüpft wird, lassen sich diese wieder abrufen, sobald der Duft in der Luft liegt.“ Somit können durch Duft-Erlebnisse zum einen die Merkfähigkeit erhöht und zum anderen Assoziationen, beispielsweise beim Vokabellernen, zielführend verknüpft werden.