

Lavendelsalbei bio*



Hersteller: Primavera
Bestellnummer: P10076
Preis: 9,90 €

Produktbeschreibung:

Das krautig duftende ätherische Öl Lavendelsalbei bio* wirkt anregend, geistig stärkend, aktivierend und hilft bei Stress zur Nervenstärkung. Auf körperlicher Ebene wirkt es antiinfektiös und auswurfördernd.

In der Aromatherapie hat er sich besonders in der Altenpflege bei Konzentrationsschwäche bewährt und als hilfreich bei Demenz und Alzheimer erwiesen. Es eignet sich als Zugabe zum Waschwasser oder für Einreibungen zur Aktivierung am Morgen.

Duftprofil: krautig, würzig

Duftwirkung: vitalisierend

Inhaltsstoffe:

Salvia Lavandulifolia Leaf Oil* org, Limonene**, Linalool**

* org = kontrolliert biologischer Anbau

** natürliche Bestandteile 100% naturreiner ätherischer Öle

vegan, tierversuchsfrei

Tipps von Gabi Köberl:

Max. 2 Tropfen auf 50 ml Mandelöl* bio

Tipp 1: Dufttuch?Taschentuch oder Heilwolle mit 1 Tropfen ätherischem Öl beträufeln und an Bekleidung befestigen oder in die Hand geben.

Tipp 2: Einreibung zur Aktivierung am Morgen 50 ml Mandelöl bio?1 - 2 Tropfen Lavendelsalbei bio?3 – 5 Tropfen Litsea bio* Die Öle mischen und das Körperöl in streichenden Bewegungen zum Herzen hin einmassieren.

Tipp 3: Zugabe zum Waschwasser zur Aktivierung?1-2 Tropfen Lavendelsalbei in Sahne, Kaffeesahne oder Honig emulgieren. Mit dem Waschwasser mischen und die Waschung zu Herzen hin in belebenden, aktivierenden Bewegungen vornehmen.