

## Cardamom\*



Hersteller: Primavera  
Bestellnummer: P10133  
Preis: 19,90 €

### Produktbeschreibung:

Elettaria cardamomum

Cardamom ist eine Gewürzpflanze, die in feuchten Bergwäldern Indiens und Sri Lankas gedeiht. Cardamom ist eine ausdauernde bis 4 Meter hohe Pflanze mit lanzettlichen großen Blättern und kampherartig duftenden Früchten, die von Oktober bis Dezember geerntet werden. Er zählt zu den ältesten Gewürzen der Welt. In der Naturheilkunde wird er eingesetzt bei Verdauungs- und Harnwegsbeschwerden sowie zur Mundhygiene. In der Küche finden die Kapsel Früchte und Samen Verwendung in Currygewürzen, Chai-Tee, arabischem Mokka, Weihnachtsgebäck und Likören.

Duftprofil: exotisch, würzig  
Duftthema: anregend, erdend

### Inhaltsstoffe:

\*kontrolliert biologischer Anbau

### Tipps von Gabi Köberl:

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 10 Tropfen mit 50 ml Mandelöl\* bio mischen.