

## Narde bio



Hersteller: Primavera  
Bestellnummer: P42515  
Preis: 25,90 €

### Produktbeschreibung:

Nardostachys jatamansi

Narde, auch Jatamansi genannt, ist eine baldrianartige Heilpflanze aus dem Himalaya und gedeiht auf bis zu 5000 m Höhe. Bereits in der Antike wurde die Wurzel der Narde als Aromastoff gehandelt, in der Bibel wurde sie als Salböl erwähnt. Narde ist eine wichtige Heilpflanze des Ayurveda. In der Naturheilkunde wird sie bei Hautproblemen und nervöser Anspannung eingesetzt.

Duftprofil: erdig, warm  
Duftthema: ausgleichend

### Inhaltsstoffe:

\*kontrolliert biologischer Anbau

### Tipps von Gabi Köberl:

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 10 Tropfen mit 50 ml Mandelöl\* bio mischen.