

## Schutz Mischung Kraftkonzentrat



Manufacturer: Primavera

Order ID: P11201

Price: 19.90 €

### Product description:

Die Schutz Mischung dient als vorbeugende Pflege in der kalten Jahreszeit und zur Unterstützung der körpereigenen Abwehr.

In der Schutz Mischung werden die ätherischen Power-Öle Oregano, Thymian Thymol, Ravintsara mit Orange kombiniert. Dieses Kraftkonzentrat dient der Unterstützung der Abwehrkräfte und schützt, nicht nur, in der kalten Jahreszeit z.B. in Form einer Kälteschutzcreme. Die Schutz Mischung ist ein echtes Multifunktionsprodukt und kann individuell an die aktuelle Situation angepasst verwendet werden. Das Kraftkonzentrat muss immer mit einem Pflegeöl verdünnt angewendet werden, dann ist es hilfreich und wohltuend.

Es ist schützend als Kälteschutzcreme gemischt in Sheabutter oder in einem Nasenöl rund um die Nase. Als regelmäßige Fußeinreibung gemischt mit wärmendem Sesam- oder Johanniskrautöl hilft es warme Füße zu halten. Alternativ kann es bei einem regelmäßig durchgeführten, ansteigenden Fußbad ein echter Power-Booster sein oder auch im Vollbad verwendet werden. Ganz Eilige können ihr tägliches Duschen mit einem intensiven, aktivierenden Duft begleiten, indem sie ihr neutrales Duschgel mit dem Kraftkonzentrat versetzen.

Die Kraftkonzentrate ergänzen die Haus- & Reiseapotheke, um praktische Helfer in verschiedenen Lebenslagen. Sie müssen mit Pflegeöl oder Pflanzenwasser verdünnt werden oder in Meersalz gemischt werden, dadurch sind sie sehr wandlungsfähig und können individuell an die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

### Ingredients:

Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Peel Oil\* org, Limonene\*\*, Cinnamomum Camphora Branch/Stem Oil\* org, Leptospermum Scoparium Branch/Leaf Oil, Thymus Vulgaris (Thyme) Flower/Leaf Oil\* org, Eucalyptus Radiata Leaf/Stem Oil\* org, Alcohol\* org, Origanum Vulgare Leaf Oil\* org, Linalool\*\*, Citral\*\*, Geraniol\*\*, Eugenol\*\*

\* bio/org = certified organic cultivation \*\* from 100% natural essential oils

## **Tips from Gabi Köberl:**

### Kälteschutzcreme

Rund um die Nase aufgetragen, schützt in der kalten Jahreszeit die Haut

25 g Sheabutter im Wasserbad langsam erwärmen (nicht erhitzen) bis sie schmilzt. Leicht abkühlen lassen, dann 10 Tropfen Schutz Mischung Kraftkonzentrat hinzugeben und gut einrühren. Im Kühlschranks erkalten lassen, damit die Geschmeidigkeit der Sheabutter erhalten bleibt. Die Kälteschutzcreme rund um die Nase und auf die Wangen auftragen. Die wasserfreie Creme kann auch als Fußcreme verwendet werden.

Nach dem Anmischen sollte die Mischung innerhalb von 6 Monaten aufgebraucht werden.

### Einreibung für Füße, Brust und Nacken

Schenkt Wärme und Wohlbefinden, unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte

8-10 Tropfen der Schutz Mischung in 50 ml Johanniskrautöl mischen. Täglich morgens und abends die Füße, Brust oder Nacken massieren.

### „Power“ Fußbad für ein ansteigendes Fußbad nach Kneipp

Vorbeugend in beanspruchter Zeit, aktiviert die körpereigenen Abwehrkräfte

In einem Schraubglas 10 Tropfen Schutz Mischung Kraftkonzentrat eintropfen und schwenken. Dann mit 200 g Meersalz auffüllen, zuschrauben und gut schütteln. Je 1 EL dieser Mischung für ein durchwärmendes Fußbad verwenden.