

## Narde bio



Manufacturer: Primavera

Order ID: P42515

Price: 25.90 €

### Product description:

Nardostachys jatamansi

Narde, auch Jatamansi genannt, ist eine baldrianartige Heilpflanze aus dem Himalaya und gedeiht auf bis zu 5000 m Höhe. Bereits in der Antike wurde die Wurzel der Narde als Aromastoff gehandelt, in der Bibel wurde sie als Salböl erwähnt. Narde ist eine wichtige Heilpflanze des Ayurveda. In der Naturheilkunde wird sie bei Hautproblemen und nervöser Anspannung eingesetzt.

Duftprofil: erdig, warm

Duftthema: ausgleichend

### Ingredients:

\*kontrolliert biologischer Anbau

### Tips from Gabi Köberl:

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 10 Tropfen mit 50 ml Mandelöl\* bio mischen.